

## Fortbildung für Haupt- und Ehrenamtliche: **FLUCHT UND TRAUMA**



21.03.2024 | 14.00 - 16.30 Uhr



Gemeindezentrum Bergkirche  
Bergstraße 16 | 49076 Osnabrück



Anmeldung per Mail an:  
[luca.wirkus@exilverein.de](mailto:luca.wirkus@exilverein.de)

### *Inhalt*

In der Begleitung von geflüchteten Menschen kommen Berater\*innen regelmäßig mit den Themen Trauma und psychischer Gesundheit in Kontakt. Traumata können während der Flucht, aber auch bereits in den Heimatländern entstanden sein und deren Folgen das Leben und Ankommen in Deutschland erheblich erschweren.

Der Workshop möchte Teilnehmer\*innen zu Grundlagen traumsensiblen Arbeitens schulen. Außerdem bietet er eine Möglichkeit zur Sensibilisierung für das Thema Trauma, damit Unterstützer\*innen befähigt werden, Verhaltensweisen von traumatisierten Geflüchteten besser einzuordnen, zu verstehen und an geeignete Unterstützungsangebote zu vermitteln.

- ➔ Vorstellung von Strukturen und Hilfsangeboten, die bei der Bearbeitung von Traumata Unterstützung bieten
- ➔ Sensibilisierung für die Schaffung sicherer Räume für psychisch belastete Menschen
- ➔ Austausch und Vernetzung der Teilnehmenden über die eigene praktische Arbeit

### *Referentin*

**Sandra Schweer** hat Sozial- und Organisationspädagogik studiert und eine Weiterbildung zur systemischen Traumapädagogin und Traumafachberaterin abgeschlossen. Seit 2016 ist sie für den NTFN e.V. tätig und seit 2017 Standortleitung des Psychosozialen Zentrums Osnabrück.